



Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	Apelido(s) Nome(s). Laginha Mestre Guerreiro da Palma Maria Lúdia		
Morada(s)	Estrada da Torre, 75-A, Bloco B, 5º, 1750-294 Lisboa (Portugal)		
Telefone(s)	217595642	Telemóvel:	917561249
Correio(s) electrónico(s)	p1814@ulusofona.pt		
Nacionalidade	Portuguesa		

Data de nascimento	22-09-1960
--------------------	------------

Sexo	Feminino
------	----------

Experiência profissional

Datas	• 2000 à actualidade Grupo Lusófona
-------	-------------------------------------

Funções e cargos ocupados	<ol style="list-style-type: none">1. Direcção Científica e Pedagógica do Curso Avançado de Saúde Estética – Lusófona (2011).2. Direcção Científica e Pedagógica do Curso Farmácia na Escola Superior Ribeiro Sanches. (ERISA- Grupo Lusófona) 2006 a Outubro de 20133. Direcção Científica e Pedagógica do Curso de Bacharelato de Informação Médica e Farmacêutica. (ISHT – Grupo Lusófona) 2001 a 20064. Direcção Científica e Pedagógica da Pós-graduação em Plantas Medicinais e Medicamentos Fitoterápicos 2006.5. Professora Auxiliar convidada no Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, nas Unidades Curriculares: (2006 à actualidade)<ol style="list-style-type: none">a. Medicamentos à Base de Plantasb. Técnicas de Pesquisa de Mercado6. Professora Auxiliar convidada na Licenciatura em Farmácia na ERISA (Grupo Lusófona) (2006 à actualidade)<ol style="list-style-type: none">a. Investigação Aplicadab. Procedimentos Práticos em Cosmética e Estéticac. Medicamentos à Base de Plantasd. Farmacognosiae. Seminários7. Professora Auxiliar convidada no Bacharelato de Informação Médica e Farmacêutica ISHT. (Grupo Lusófona). 2001 a 2006<ol style="list-style-type: none">a. Técnicas Comerciaisb. Estágioc. Seminários I e II
---------------------------	---

Datas	• 1999 a 2005 – Madehouse Lda
-------	-------------------------------

Funções e cargos ocupados	Sócia gerente, Direcção de Marketing e vendas.
---------------------------	--

Datas	• 1998 a 1999 – Nutricept Lda
-------	-------------------------------

Funções e cargos ocupados	Direcção Comercial e Marketing.
Datas	1991 a 1998 - Roche Farmacêutica e Química Lda
Funções e cargos ocupados	<ul style="list-style-type: none"> • Responsável da Formação • Chefe de Produto Sénior
Datas	1987 a 1991 - Produto Produtos Sandoz Lda,
	<ul style="list-style-type: none"> • Chefe de Produto Senior • Chefe de Produto Junior • Delegada de Informação Médica e Farmacêutica
Datas	1886 a 1987 – Laboratórios Azevedos
	<ul style="list-style-type: none"> • Responsável pelo desenvolvimento analítico de produto acabado
Principais actividades e responsabilidades	<p>A nível universitário:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Direcção e gestão do pessoal docente • Adequação e reestruturação da licenciatura em Farmácia • Gestão dos projectos de investigação • Realização de protocolos de colaboração com entidades públicas e privadas com vista ao desenvolvimento científico ou pedagógico das licenciaturas • Promoção dos cursos de Pós-graduação e gestão de contactos com as empresas • Gestão do projecto de Formação dos Espaços de Saúde SONAE • Criação do 1º Curso de Especialização Tecnológica de Estética e Bem Estar. • Coordenação Científica e Pedagógica dos Cursos de Bacharelato de Informação Médica e Farmacêutica • Coordenação Científica e Pedagógica da Licenciatura em Farmácia • Organização de Congressos Científicos <p>A nível empresarial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementação de empresa de suplementos alimentares no mercado da Farmácia. Definição da estratégia, recrutamento, selecção e formação da equipa de vendas. • Definição do Plano de Marketing e Vendas. • Implementação do Plano de formação e integração no processo de Compra/Fusão na indústria farmacêutica. • Reestruturação do departamento de formação e definição e implementação do plano de formação da companhia • Reposicionamento estratégico de antibiótico injectável no mercado hospitalar e ambulatório • Lançamento de medicamento anti-hipertensor e anti-micótico.

Educação e formação	<ul style="list-style-type: none"> • Julho 2014 Doutoramento em Biomedicina – Universidade de Alcalá Henares. • 2012 – Equivalência ao Mestrado em Ciências Farmacêuticas - Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias • 2009 – Pós graduação em Ciências Dermato-Cosméticas - Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias • 2002 - Pós graduação em Avaliação Económica dos Medicamentos – Instituto Superior de Economia e Gestão • 2002 - Equivalência Ramo A, extra Curricular - Faculdade Farmácia da Universidade de Coimbra • 1986 - Licenciatura em Ciências Farmacêuticas, Ramo B – Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa
Cursos e acções de formação mais relevantes	<ul style="list-style-type: none"> • II Simpósio Nacional Nano2013 • IV Congresso de Ciências Dermacosméticas 2013 • 1º Simpósio Luso-Brasileiro, Cuidados e Saúde do Cabelo, ULHT 2010. • I Simpósio Nacional de Nanociência e Nanotecnologia Biomédica –Nano 2011. • III Congresso de Ciências Dermacosméticas 2011 • 9º Curso NEDO – Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade, Lisboa 2010 • II Congresso de Ciências Dermacosméticas 2009 • Seminário de Farmacoterapia – Universidade Lusófona Humanidades e Tecnologias, Lisboa 2009 • I Congresso de Ciências Dermacosméticas 2007 • Curso Pós graduado em Farmacoterapia de Não Prescrição – Faculdade de Farmácia, 2007 • Seminário de Seguimento Farmacoterapêutico – ULHT 2007 • Seminário de Gestão de Stocks – ULHT 2007 • Seminário de Nutrição artificial – ULHT 2006 • Formação de Formadores – CEGOC 1998 • Business Simulation (Roche International) 1996 • Negotiation (Roche International) 1995 • Formação de Marketing Farmacêutico – IML (Sandoz) 1989 a 1990 • Time Management - IML (Sandoz) 1988 • Técnicas de Apresentação - IML (Sandoz) 1988 • Gestão de Conflitos - IML (Sandoz) 1988 • Liderança IML (Sandoz) 1988
Sociedades Científicas	<ul style="list-style-type: none"> • Sociedade Portuguesa de Ciências Cosmetológicas • Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia

<div>Aptidões e competências pessoais</div>	<ul style="list-style-type: none">• Capacidade de liderança e motivação dos recursos humanos.• Capacidade de gestão de projectos adquiridos na formação profissional e nas funções de gestão de recursos nas empresas e na universidade.• Espírito de equipa adquirido ao longo da formação académica e nas empresas e na universidade• Espírito de iniciativa, patente na busca constante de novas soluções.• Boa capacidade de comunicação adquirida através da experiência em vendas e marketing, como formadora e docente.• Sentido de organização necessária à gestão multidisciplinar da actividade de docência, de direcção pedagógica do curso e de auto-formação permanente.																																																		
<div>Aptidões e competências de organização</div>	<ul style="list-style-type: none">• Capacidade de liderança, adquirida ao longo dos projectos de gestão nas empresas e na universidade.• Capacidade de gestão de projectos e de equipas. Gestão de vários projectos ao nível da universidade e gestão dos cursos de Bacharelato e Farmácia																																																		
<div>Aptidões e competências técnicas</div>	<ul style="list-style-type: none">• Implementação de Cursos de formação técnica e científica• Implementação do Cursos Tecnológicos e licenciaturas no âmbito da Universidade.• Implementação da componente prática das Unidades Curriculares de Farmacognosia, Procedimentos de Cosméticos e Medicamentos à Base de Plantas• Implementação de projectos de investigação																																																		
<div>Aptidões e competências informáticas</div>	<ul style="list-style-type: none">• Domínio do software Microsoft Office™ e SPSS																																																		
<div>Língua(s) materna(s)</div>	Português																																																		
<div>Outra(s) língua(s)</div>																																																			
<div>Auto-avaliação</div>																																																			
<div>Nível europeu (*)</div>																																																			
<div>Língua</div>	<table><tr><th colspan="4">Compreensão</th><th colspan="4">Conversação</th><th colspan="2">Escrita</th></tr><tr><th colspan="2">Compreensão oral</th><th colspan="2">Leitura</th><th colspan="2">Interacção oral</th><th colspan="2">Produção oral</th><th colspan="2"></th></tr><tr><td>C1</td><td>Inglês</td><td>C1</td><td>Inglês</td><td>C1</td><td>Inglês</td><td>C1</td><td>Inglês</td><td>B1</td><td>Inglês</td></tr><tr><td>B2</td><td>Francês</td><td>B1</td><td>Francês</td><td>B1</td><td>Francês</td><td>B1</td><td>Francês</td><td>A1</td><td>Francês</td></tr><tr><td>C1</td><td>Espanhol</td><td>C1</td><td>Espanhol</td><td>B2</td><td>Espanhol</td><td>B2</td><td>Espanhol</td><td>A1</td><td>Espanhol</td></tr></table>	Compreensão				Conversação				Escrita		Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral				C1	Inglês	C1	Inglês	C1	Inglês	C1	Inglês	B1	Inglês	B2	Francês	B1	Francês	B1	Francês	B1	Francês	A1	Francês	C1	Espanhol	C1	Espanhol	B2	Espanhol	B2	Espanhol	A1	Espanhol
Compreensão				Conversação				Escrita																																											
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral																																													
C1	Inglês	C1	Inglês	C1	Inglês	C1	Inglês	B1	Inglês																																										
B2	Francês	B1	Francês	B1	Francês	B1	Francês	A1	Francês																																										
C1	Espanhol	C1	Espanhol	B2	Espanhol	B2	Espanhol	A1	Espanhol																																										
	(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)																																																		
<div>Carta de condução</div>	Carta de condução																																																		

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Carta de condução Carta de condução

Publications

- Palma ML, Monteiro C, Tavares L, Bujan MJ, Rodrigues LM, Relationship between the dietary intake of water and skin hydration. Biomedical and Biopharmaceutical Research, 2012; (9) 2:173-181.
- Palma ML, Monteiro C, Bujan MJ, Rodrigues LM, Water intake and its relationship with the water content of the diet in the healthy population Biomedical and Biopharmaceutical Research, 2011; (8) 2:261-271.
- Tavares L, Palma L, Santos O, Almeida MA, Bujan MJ, Rodrigues LM, Relationship between skin hydration and elasticity in normal weighted subjects and the influence of age. Biomedical and Biopharmaceutical Research, 2012; (9) 2:191-198.

Posters

- Palma L, Tavares L, Monteiro C, Bujan MJ, Rodrigues LM, Diet water seems to affect in vivo skin hydration International Federation of Societies of Cosmetic Chemists, Rio Janeiro, Brasil, 30 October 2013
- Palma L, Tavares L, Monteiro C, Bujan MJ, Rodrigues LM Diet related water seems to affect in vivo skin hydration and biomechanics. The Physiology Society 2012, Edinburg, UK, 21-26 July 2013
- Palma L, Tavares L, Monteiro C, Bujan MJ, Rodrigues LM, Variation of ingested water may affect in vivo skin's physiology. The Physiology Society 2012, Edinburg, UK, 2-5 July 2012
- Palma L, Alves A, Rodrigues LM, Measuring in vivo body fluid compartments by bioimpedance a validation study The Physiology Society 2012, Edinburg, UK, 2-5 July 2012
- Tavares L, Palma L, Santos O, Almeida MA, Bujan MJ, Rodrigues LM, Body mass index and association with in vivo skin physiology. World Congress of the International Society for Biophysics and Imaging of the Skin (ISBS), Copenhagen, Denmark, 28-30 November 2012
- Tavares L, Palma L, Santos O, Almeida MA, Bujan MJ, Rodrigues LM, Looking for a global indicator of obese skin function. World Congress of the International Society for Biophysics and Imaging of the Skin (ISBS), Copenhagen, Denmark, 28-30 November 2012
- Palma L, Tavares L, Monteiro C, Bujan MJ, Rodrigues LM, Diet water seems to influence skin hydration and biomechanics. World Congress of the International Society for Biophysics and Imaging of the Skin (ISBS), Copenhagen, Denmark, 28-30 November 2012
- Tavares L, Palma L, Roberto MA, Rodrigues LM, Contribuição para a caracterização da pele do doente obeso. Revista Portuguesa de Farmácia, COIFFA 2011 – European Association of Faculties of Pharmacy – Annual Congress, Lisbon, June 23-25, 2011
- Palma L, Tavares L, Rodrigues LM, estudo da Influência da variação do aporte dietário da água sobre a fisiologia cutânea. Revista Portuguesa de Farmácia, COIFFA 2011 – European Association of Faculties of Pharmacy – Annual Congress, Lisbon, June 23-25, 2011

Comunicação oral

IV Congresso Nacional de Ciências Dermatocósméticas, 15 de Março 2013 - Impacto cutâneo do consumo dietário de água.